

Trabajo de Valores éticos (1-5 de junio)

GRATITUD



Has observado que en nuestro país y en otros muchos, a cierta hora, la gente da las gracias a los sanitarios.



<https://youtu.be/tkXPGLnDaTQ>

Alguien podría decir que, a fin de cuentas, estas personas solo están haciendo su trabajo. Pero a poco que lo pienses hay un montón de gente que está yendo mucho más que *hacer su trabajo*. Como se suele decir, lo que hacen *no está pagado*.

Una forma de pagar lo que no se paga es sencillamente, dar las gracias. Digamos que con eso reconocemos a las personas que nos dan un poco más allá de lo que deben. Puede ser una pequeña ayuda, una sonrisa....

Gracias, gracias, gracias.

La gratitud nos ayuda a valorar las cosas. . Con frecuencia damos por sentado todo lo que tenemos y la gente que nos rodea: amor, comida, tener un coche, estar sano, poder dar un paseo, un abrazo.... Esto nos parece normal. Pero a veces caemos en la cuenta de lo importantes que son estas cosas, y lo afortunados que somos de tenerlas.

En momentos como este, por ejemplo.

1/Vamos a hacer dos ejercicios. En el primero tienes que hacer una pequeña reflexión sobre la gratitud. ESCRIBE AL MENOS DIEZ LINEAS

¿Te parece que somos suficientemente agradecidos? ¿Por qué deberíamos serlo más?

2/ Al igual que hicimos anteriormente con la campaña solidaria, vamos a **escribir una carta**. Pero esta vez, se la vamos a enviar a alguien de nuestra casa o entorno. Muchas veces, las personas que tenemos más cerca son las que más nos ayudan y a la vez, a las que menos se lo agradecemos. Todos tenemos un héroe cerca de nosotros, ya va siendo hora de que lo demostremos. Escribir la carta es obligatorio como parte de este ejercicio, enviarla o entregarla en mano a la persona a la que va dirigida, es voluntario. Sin embargo, yo creo que le hará mucha ilusión a esa persona, saber que aprecias sus actos. Puede ser un familiar, amigo, compañero de clase, profesor, dependiente de una tienda....